

Moitié renard / moitié loup



GERER LES RELOUS !

📍 ANNECY

Vendredi 8 décembre

# GÉRER LES RELOUS

La formation professionnelle pour apprendre à être à l'aise face aux personnalités problématiques

<b>OBJECTIFS PROFESSIONNELS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acquérir de l'aisance face aux personnes difficiles</li><li>• Accueillir l'inconnu avec sérénité et plaisir</li><li>• Se sortir des situations complexes</li></ul>
<b>CONTENU PÉDAGOGIQUE</b>	<p>Lors d'une journée ludique et interactive, nous apprendrons à appréhender les personnes toxiques et les situations complexes auxquelles les animateurs/trices de formations, ateliers ou réunions doivent faire face.</p> <p><b>Le « Relou »</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Définition et typologie</li><li>• Les conséquences sur le déroulé</li><li>• Ses besoins et motivations</li></ul> <p><b>Techniques et parades</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Techniques rhétoriques et oratoires</li><li>• Techniques posturales</li><li>• Techniques posturales</li></ul> <p><b>Se prémunir des situation délicates</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Travail de l'empathie</li><li>• Travail du lâcher-prise</li><li>• Préparation efficace de ses interventions</li></ul>
<b>MÉTHODES PÉDAGOGIQUES</b>	<p>Les maîtres-mots de la formation seront expérimentations et ressentis, jeux, bienveillance, énergie, implication et bonne humeur</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pédagogie de l'accompagnement bienveillant</li><li>• Jeux et exercices tirés de l'improvisation théâtrale</li><li>• Apport des neurosciences</li><li>• Mises en situation et débriefs</li><li>• Exercices pratiques</li></ul>

<p><b>ORGANISATION</b></p>	<p>Nombre de jours : 1          Nombre d'heures : 7,00          Horaires : de 9:00 à 17:00          Lieu de réalisation : BAYA Annecy, impasse de la Ravoire,          74370 Epagny Metz-Tessy</p>
<p><b>PROFIL DES PARTICIPANTS ET PRÉREQUIS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toute personne appelée à animer des formations, ateliers ou réunions</li> <li>• Aucun prérequis particulier</li> </ul>
<p><b>VALIDATION DE LA FORMATION</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Validation continue de l'acquisition des techniques au cours de chaque étape de la formation</li> <li>• Validation globale lors d'une mise en situation finale</li> </ul>
<p><b>TARIFS</b></p>	<p>Individuel :410€ /HT          Entreprise : 520€/HT</p>