

Moitié renard / moitié loup



GERER LES RELOUS !

📍 ANNECY

Vendredi 8 décembre

GÉRER LES RELOUS

La formation professionnelle pour apprendre à être à l'aise face aux personnalités problématiques

OBJECTIFS PROFESSIONNELS	<ul style="list-style-type: none">• Acquérir de l'aisance face aux personnes difficiles• Accueillir l'inconnu avec sérénité et plaisir• Se sortir des situations complexes
CONTENU PÉDAGOGIQUE	<p>Lors d'une journée ludique et interactive, nous apprendrons à appréhender les personnes toxiques et les situations complexes auxquelles les animateurs/trices de formations, ateliers ou réunions doivent faire face.</p> <p>Le « Relou »</p> <ul style="list-style-type: none">• Définition et typologie• Les conséquences sur le déroulé• Ses besoins et motivations <p>Techniques et parades</p> <ul style="list-style-type: none">• Techniques rhétoriques et oratoires• Techniques posturales• Techniques posturales <p>Se prémunir des situation délicates</p> <ul style="list-style-type: none">• Travail de l'empathie• Travail du lâcher-prise• Préparation efficace de ses interventions
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	<p>Les maîtres-mots de la formation seront expérimentations et ressentis, jeux, bienveillance, énergie, implication et bonne humeur</p> <ul style="list-style-type: none">• Pédagogie de l'accompagnement bienveillant• Jeux et exercices tirés de l'improvisation théâtrale• Apport des neurosciences• Mises en situation et débriefs• Exercices pratiques

<p>ORGANISATION</p>	<p>Nombre de jours : 1 Nombre d'heures : 7,00 Horaires : de 9:00 à 17:00 Lieu de réalisation : BAYA Annecy, impasse de la Ravoire, 74370 Epagny Metz-Tessy</p>
<p>PROFIL DES PARTICIPANTS ET PRÉREQUIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toute personne appelée à animer des formations, ateliers ou réunions • Aucun prérequis particulier
<p>VALIDATION DE LA FORMATION</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Validation continue de l'acquisition des techniques au cours de chaque étape de la formation • Validation globale lors d'une mise en situation finale
<p>TARIFS</p>	<p>Individuel :410€ /HT Entreprise : 520€/HT</p>